

Durée	Formateur	Intitulé	Objectif(s) opérationnel(s)	Contenus	Méthodes et moyens pédagogiques
Jour 1 - 7 h 30 réparties en 1. Administration-Évaluation : 1 h 00 - 2. Théorie : 2 h 00 - 3. Pratique : 4 h 30					
0 h 30 m	Antoine Stephan	Présentation de la formation et recueil des attentes des apprenant(e)s		Présentation des intervenant(e)s, de la formation et de son contexte Présentation des apprenant(e)s, de leurs attentes, impressions et objectifs Recueil du test de positionnement	Tour de table
1 h 00 m	Antoine Stephan	Expérimentation	Réaliser une évaluation ostéopathique, patient en position debout Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale et des entrées posturales, patient en position debout	Expérimentation libre, non guidée de l'ostéopathie, patient en position debout Construction, à partir des perceptions de l'expérimentation libre, d'un métaplan faisant émerger les avantages, les inconvénients et le cadre de la pratique de l'ostéopathie, patient en position debout	Neuro-psycho-pédagogie Expérimentation libre Travail collaboratif
0 h 30 m	Antoine Stephan	Cadre théorique	Identifier les indications et contre indications de l'ostéopathie, patient en position debout	Indications et contre-indications Effets physiologiques	Présentation interactive
0 h 30 m	Antoine Stephan	Tests - Théorie	Réaliser une évaluation ostéopathique, patient en position debout	Tests : - posturodynamiques - de mobilité cervicale - de mobilité thoracique - d'inclinaison lombaire - doigts-sol - de densité de la colonne vertébrale	Présentation interactive Démonstrations pratiques

1 h 00 m	Antoine Stephan	Tests - Pratique	Réaliser une évaluation ostéopathique, patient en position debout	Tests : - posturodynamiques - de mobilité cervicale - de mobilité thoracique - d'inclinaison lombaire - doigts-sol - de densité de la colonne vertébrale	Consignes orales
0 h 30 m	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral thoracique - Pratique	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale et des entrées posturales, patient en position debout	Techniques appliquées au thorax : - segment vertébral thoracique supérieur - segment vertébral thoracique moyen - gril costal	Présentation interactive Démonstrations pratiques
1 h 00 m	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral thoracique - Pratique	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale et des entrées posturales, patient en position debout	Techniques appliquées au thorax : - segment vertébral thoracique supérieur - segment vertébral thoracique moyen - gril costal	Consignes orales Accompagnements en 4 mains
0 h 30 m	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral lombaire - Théorie	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale et des entrées posturales, patient en position debout	Techniques appliquées aux segments vertébraux : - thoraco-lombaire - lombaire moyen - lombaire bas	Présentation interactive Démonstrations pratiques
1 h 00 m	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral lombaire - Pratique	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale et des entrées posturales, patient en position debout	Techniques appliquées aux segments vertébraux : - thoraco-lombaire - lombaire moyen - lombaire bas	Consignes orales Accompagnements en 4 mains
0 h 30 m	Antoine Stephan	Implication du patient	Rendre le patient acteur des techniques ostéopathiques	Techniques assistées par le patient Initiation au Clean Language	Consignes orales Accompagnements en 4 mains
0 h 30 m	Antoine Stephan	Bilan de la formation et recueil des impressions des apprenant(e)s		Échanges intervenant(es)-apprenant(es) sur les points vécus positivement ou négativement Recueil du test de positionnement Remise des certificats	Table ronde

*Le déroulé pédagogique pourra être modifié sensiblement en fonction des attentes et des besoins formulés par les apprenant(e)s en cours de formation.
Notamment, les séquences théoriques pourront être diminuées au profit de séquences pratiques.*

Légende Séquence pratique Séquence théorique Séquence théorique en e-learning Séquence théorique en classe virtuelle Séquence administrative et évaluative