

Améliorer les systèmes circulatoires - lymphatiques et sanguins - par la thérapie manuelle

Présentation

Les techniques manuelles à visée circulatoire appliquée au corps et au visage sont fortement demandées et représentent une réelle nécessité pour nombre de personnes. Elles sont indiquées sur l'inflammation aiguë et les troubles circulatoires liés notamment à la sédentarité ou au surpoids. Elles apportent leurs bienfaits dans la récupération musculaire et participent au renforcement immunitaire. Enfin, elles sont pratiquées dans les prises en charge des troubles hormonaux et de la fatigue chronique.

Le système lymphatique est en relation étroite avec le système sanguin. Pour remplir leurs fonctions, ces deux systèmes ont besoin d'être stimulés, c'est pourquoi les techniques manuelles que nous vous proposons sont à la fois toniques et dynamiques. Pour optimiser la stimulation, les pressions exercées se préservent cependant de tout écrasement tissulaire.

Dès la première séance d'application des techniques enseignées dans cette formation, la personne retrouve une sensation de mieux-être, un corps plus léger et moins "gonflé".

Public et Prérequis

Public

Tout acteur de la santé qui pratique des techniques manuelles

Prérequis (un seul suffit)

- Être titulaire d'un droit d'user du titre d'ostéopathe ou de chiropracteur
- Être titulaire d'un DE de masseur-kinésithérapeute

Objectifs

Objectif(s) professionnel(s)

Savoir pratiquer une séance complète de techniques manuelles à visée circulatoire

Objectifs opérationnels

- Accueillir le patient, lui présenter les techniques et le déroulement de la séance, leurs bienfaits et contre-indications, lui demander ses attentes
- Régler la table, installer le patient confortablement, exécuter un draping approprié
- Pratiquer correctement les techniques manuelles à visée circulatoire
- Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale, adopter une juste distance
- Adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque patient



Programme

Programme théorique

- rappels sur le système lymphatique, son rôle et sa liaison au système sanguin,
- cartographie des principaux nœuds lymphatiques,
- les bienfaits et les contre-indications des techniques manuelles à visée circulatoire
- le bilan à faire avec la personne

Programme pratique :

- apprentissage des techniques manuelles à visée circulatoire :
 - du corps (abdomen, membres supérieurs et inférieurs)
 - du visage

Méthodes et moyens pédagogiques

- Livret pédagogique
- Pratique des techniques manuelles à visée circulatoire :
 - démonstrations techniques
 - consignes orales
 - accompagnements en 4 mains

Dispositif d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation lors des sessions pratiques
- Évaluation des acquis de la formation par questionnaires en début et fin de formation
- Évaluation de la satisfaction de la formation par un questionnaire en fin de formation

Dates / Heures / Découpage

La formation se déroule sur 1 journées

Elle est d'une durée totale de 7 heures réalisées en présentiel synchrone.

Elle a le découpage pédagogique suivant :

- 1 heure de formation théorique
 - 5 heures de formation pratique
 - 1 heure d'administration / évaluation
-



Nombre de participants

Effectif de 4 à 12 participant(e)s

Tarif de la formation

275.00 € HT - 330.00 € TTC

Lieux de formation - Précision à la convocation

Santestim - 19 rue de la gare, 94230 Cachan

Laplace to Be - 24 Av. Vladimir Ilitch Lenine, 94110 Arcueil

Intervenant(es)

Lauriane Gonin

Praticienne et formatrice de massages bien-être depuis 2013, Lauriane Gonin est passionnée par les différentes approches du corps. Formée initialement aux massages traditionnels du monde, elle a approfondi ses techniques afin de s'adapter au maximum à la demande des personnes qui souhaitent soulager leurs maux. Le deep tissue lui a notamment permis de travailler sur l'aspect musculaire, et les techniques à visée circulatoire sur l'aspect physiologique et drainant. En tant que formatrice, elle s'attache à vous transmettre une autre personnalisation de vos séances.

Accès aux personnes en situation de handicap

Un dispositif spécifique et adapté nous permet d'accueillir des personnes en situation de handicap ou titulaires d'une RQTH.

Pour toute question, contactez Olivier Desprez à contact@santestim.com

Informations complémentaires

Pour toute demande d'informations complémentaires, contactez-nous à : contact@santestim.com