

Durée	Formateur	Intitulé	Objectif(s) opérationnel(s)	Contenus	Méthodes et moyens pédagogiques
Jour 1 - 8 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 2 h 00 - 3. Pratique : 5 h 30					
0 h 30 m	Pierre-Michel Dugailly	Présentation de la formation et recueil des attentes des apprenant-es		Présentation des intervenant-es, de la formation et de son contexte Présentation des apprenant-es, de leurs attentes, impressions et objectifs Recueil du test de positionnement	Tour de table
1 h 00 m	Pierre-Michel Dugailly	Anatomo-physiologie du disque intervertébral lombaire	Intégrer les connaissances actualisées concernant le DIV lombaire dans le raisonnement clinique	Rappels anatomiques actualisés du DIV (composition et fonctions) Comportement biomécanique du disque sain et effets de la dégénérescence discale Rôle des articulations zygapophysaires Mécanisme de décompensation du DIV	Présentations interactives
0 h 30 m	Pierre-Michel Dugailly	Éléments d'anatomie clinique	Intégrer les connaissances actualisées concernant le DIV lombaire dans le raisonnement clinique	Innervation du DIV Manifestations cliniques discales	Présentations interactives
0 h 30 m	Pierre-Michel Dugailly	Techniques manuelles appliquées au DIV lombaire	Intégrer les techniques de locking appliquées au DIV lombaire dans sa pratique	Principes et effets des techniques appliquées au DIV Modèle du locking manuel de Ch. Dethier : - principes du « locking manuel », - description des modèles biomécaniques sous-jacents	Présentations interactives
5 h 30 m	Pierre-Michel Dugailly	Technique de locking en extension	Maîtriser les techniques de locking appliquées au DIV lombaire Intégrer les techniques de locking appliquées au DIV lombaire dans sa pratique Adapter les techniques de locking appliquées au DIV lombaire en fonction de la clinique	Intégration du modèle de locking aux techniques en extension Techniques de Locking en extension, patient en procubitus Variantes techniques en fonction de la plainte et du patient	Démonstrations techniques Consignes orales Accompagnements en 4 mains

Jour 2 - 8 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 2 h 00 - 3. Pratique : 5 h 30					
1 h 00 m	Pierre-Michel Dugailly	Adaptation et cicatrisation du DIV	Intégrer les connaissances actualisées concernant le DIV lombaire dans le raisonnement clinique	Processus d'adaptation et de réparation du tissu biologique Modèle mécano-biologique du DIV	Présentations interactives
5 h 00 m	Pierre-Michel Dugailly	Technique de locking en flexion	Maîtriser les techniques de locking appliquées au DIV lombaire Intégrer les techniques de locking appliquées au DIV lombaire dans sa pratique Adapter les techniques de locking appliquées au DIV lombaire en fonction de la clinique	Intégration du modèle de locking aux techniques en flexion Techniques de Locking en flexion, patient en procubitus Modalités d'applications en fonction de la plainte et du patient	Démonstrations techniques Consignes orales Accompagnements en 4 mains
1 h 00 m	Pierre-Michel Dugailly	Protocole thérapeutique	Intégrer les techniques de locking appliquées au DIV lombaire dans sa pratique Adapter les techniques de locking appliquées au DIV lombaire en fonction de la clinique	Protocole thérapeutique adapté aux conditions cliniques : - contexte aigu, - contexte chronique, - contexte dégénératif, - etc.	Présentations interactives Fiches Mémo Démonstrations
0 h 30	Pierre-Michel Dugailly	Intégration des acquis	Adopter une démarche réflexive	Synthèse des éléments travaillés au cours de la formation	Analyse de pratique professionnelle Échanges apprenant-es - intervenant-es Réflexions collectives Retours d'expérience
0 h 30 m	Pierre-Michel Dugailly	Bilan de la formation et recueil des impressions des apprenant-es		Échanges intervenant-es-apprenant-es sur les points vécus positivement ou négativement Recueil du test de positionnement Remise des certificats	Table ronde

Le déroulé pédagogique pourra être modifié sensiblement en fonction des attentes et des besoins formulés par les apprenant(e)s en cours de formation.

Légende : Séquence présentielle pratique Séquence présentielle théorique Séquence distancielle asynchrone Séquence administrative et évaluative