

---

## Techniques manuelles avec coussin d'évitement appliquées aux articulations des membres

### Présentation

Il existe de multiples approches manuelles des articulations des membres. Nombre d'entre elles sont basées sur des techniques de mobilisations ou d'actions sur les systèmes musculo-aponévrotiques péri-articulaires. Plus rares sont celles basées sur le principe de la manipulation, c'est-à-dire couplant une phase lente et une phase d'impulsion. Parmi elles, les techniques mécaniquement assistées d'un coussin d'évitement sont fondamentalement adaptées à l'ensemble des articulations des membres et trop rarement utilisées en dépit de leur simplicité de réalisation et de leur intérêt clinique.

Nicolas Béal vous propose d'explorer ces techniques au cours d'une formation très dynamique qui alternera des sessions courtes rappelant les éléments biomécaniques fondamentaux qui justifient l'emploi du coussin d'évitement et des sessions pratiques abouties durant lesquelles vous acquerez un ensemble de techniques cohérentes pour les articulations des membres.

Les coussins d'évitement sont fournies pour la formation et des références seront proposées pour en faire l'acquisition à un prix abordables

---

### Public et Prérequis

#### Public

Thérapeutes manuels : masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs

#### Prérequis

- Être titulaire d'un diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute
- Être titulaire d'un droit d'user du titre d'ostéopathe ou de chiropracteur

---

### Objectifs

#### Objectif(s) professionnel(s)

Intégrer les manipulations avec coussin d'évitement pour la prise en charge en thérapie manuelle des affections des articulations des membres

#### Objectifs opérationnels

- Maîtriser de nouvelles techniques de soins
- Intégrer de nouvelles techniques de soins à sa pratique
- Élaborer un traitement adapté à la personne et à sa plainte
- Adapter ses techniques de soins en fonction de la personne et de sa plainte
- Réaliser un traitement adapté à la personne et à sa plainte
- Adopter une démarche réflexive



## Programme

### Programme théorique

- Principes fondamentaux des manipulations avec coussin d'évitement
- Biomécanique des articulations périphériques

### Programme pratique

Techniques avec coussins d'évitement des articulations des membres (genou, cheville, épaule, coude et poignet) :

- mise en position du patient
- positionnement du coussin d'évitement
- prise de contacts
- précharge
- impulsion

---

## Dispositifs pédagogiques

### Méthodes et moyens pédagogiques

#### Réflexifs

- Analyse de pratique
- Échanges
- Réflexions collectives
- Retours d'expériences

#### Théoriques

- Présentations interactives
- Fiches Mémo

#### Pratiques

- Démonstrations
- Accompagnements 4 mains
- Consignes orales

### Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par questionnaires en début et fin de formation
- Évaluation de la satisfaction de la formation par un questionnaire en fin de formation

---

## Déroulement

### Durée

La formation se déroule sur 1 journée et est d'une durée totale de 7 heures dispensées en présentiel.

### Découpage pédagogique

Elle a le découpage pédagogique suivant :

- 1 h 50 m de formation théorique
- 4 h 10 m de formation pratique
- 1 h 00 m d'administration / évaluation



## Nombre de participants

Effectif de 8 à 16 participants

---

## Intervenant

### Nicolas Béal



Nicolas exerce le métier d'ostéopathe exclusif en libéral depuis l'obtention de son diplôme d'ostéopathe en 2012. Dès lors, il s'investit dans l'enseignement en ostéopathie pour les étudiants en formation initiale, notamment dans les matières de développement des compétences autour de la notion d'expertise du patient pour définir les actes de thérapie manuelle les plus adaptés. En parallèle, son mémoire de fin d'études ayant porté sur la modélisation du système ostéo-articulaire, il a développé un enseignement basé sur l'anatomie fonctionnelle. Ses connaissances approfondies dans la cinématique ostéo-articulaire lui ont permis de développer et perfectionner bon nombre de techniques, incluant celles utilisant des coussins d'évitement.