
Les techniques de toucher abdominal dans le soin à la personne âgée et/ou dépendante

Présentation

Les personnes âgées et/ou dépendantes présentent souvent des troubles digestifs liés à leur sédentarité ou leurs traitements. Réaliser des techniques de toucher abdominal peut apporter un bénéfice pour ces personnes non seulement par la stimulation de leur sensorialité tactile, mais aussi par certains effets mécaniques directs sur les viscères. Cette formation vous apportera les compétences et aptitudes nécessaires à la réalisation de gestes simples et sûrs, compatibles avec le cadre de votre activité.

Participant·es

Public

Tout soignant ou aidant

Effectifs

De 6 à 12 participants

Prérequis

- Ne pas avoir de formation préalable en thérapie manuelle
- Exercer au quotidien auprès de personnes âgées et/ou dépendantes

Objectifs

Objectif professionnel

Réaliser des techniques de toucher abdominal au cours d'une activité de soins auprès des personnes âgées et/ou dépendantes

Objectifs opérationnels

- Identifier les éléments osseux qui délimitent l'abdomen et les viscères qui le composent
- Identifier les ressentis perçus lors d'une palpation abdominale ou d'une technique de toucher abdominal
- Intégrer des techniques de toucher abdominal à son programme de soin
- Maîtriser les fondamentaux gestuels des techniques de toucher abdominal
- Réaliser des techniques de toucher abdominal adaptées aux personnes âgées et/ou dépendantes

Programme

Programme théorique

- Fondements anatomiques et physiologiques des troubles digestifs
- Modes d'actions et effets des techniques de toucher abdominal



Programme pratique

- Ressentis perçus - par le soignant et le soigné
- Fondamentaux gestuels
- Palpation abdominal et techniques de toucher abdominal

Dispositifs pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques

Théoriques

- Vidéos enregistrées
- Quizz formatifs

Pratiques

- Démonstrations
- Accompagnements 4 mains
- Consignes orales

Dispositif d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par questionnaires en début et fin de formation
- Évaluation de la satisfaction de la formation par un questionnaire en fin de formation

Déroulement

Durée

La formation se déroule sur 2 modules et est d'une durée totale de 6 heures :

- Module 1 - 2 h en distanciel asynchrone
- Module 2 - 4 h en présentiel synchrone

Découpage

Elle a le découpage pédagogique suivant :

- 2 h 20 m de formation théorique
- 3 h 00 m de formation pratique
- 0 h 40 m d'administration / évaluati

Intervenant

Arnaud Crépin



Ostéopathe depuis 2002, Arnaud exerce en libéral depuis cette date et s'est très vite impliqué dans l'enseignement en ostéopathie. Longtemps enseignant référent en viscéral, il est depuis 2017 directeur de l'enseignement d'Ostéobio, école agréée par le ministère de la santé pour délivrer la formation en ostéopathie. En parallèle, il encadre des travaux de recherche et obtient un Master de l'enseignement, de l'éducation et de la formation en 2020. Il est membre fondateur

de la société Kiplite Expertise, spécialisée dans le développement de solutions pour la prise en charge des troubles fonctionnels.